

..จดหมายข่าว..



ฉบับที่ ๕ ประจำเดือน พฤษภาคม ๒๕๖๔

## องค์การบริหารส่วนตำบลหาดทรายขาว

คณะกรรมการตรวจรับพัสดุ และช่างผู้ควบคุมงาน ลงพื้นที่ตรวจงานจ้าง  
โครงการก่อสร้างศาลาพักผ่อนริมน้ำ บ้านหัวแก่ง ม.๕  
ตำบลหาดทรายขาว อำเภอเชียงคาน จังหวัดเลย



งานประชาสัมพันธ์ สำนักงานปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลหาดทรายขาว

โทรศัพท์/โทรสาร : ๐ ๔๒๐๗ ๐๘๒๓

เว็บไซต์ [www.hadsaikao.go.th](http://www.hadsaikao.go.th)

เฟสบุ๊ก <https://www.facebook.com/hadsaikao>

..จดหมายข่าว..



ฉบับที่ ๕ ประจำเดือน พฤษภาคม ๒๕๖๔

## องค์การบริหารส่วนตำบลหาดทรายขาว

คณะกรรมการตรวจรับพัสดุ และช่างผู้ควบคุมงาน ลงพื้นที่ตรวจงานจ้าง  
โครงการก่อสร้างถนนคอนกรีตเสริมเหล็ก สายชำภู บ้านสาระแพ ม.๓  
ตำบลหาดทรายขาว อำเภอเชียงคาน จังหวัดเลย



\*\*\*\*\*

ประชาสัมพันธ์รณรงค์ห้ามทิ้งขยะในเขตตำบลหาดทรายขาว จำนวน ๔ จุด



งานประชาสัมพันธ์ สำนักงานปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลหาดทรายขาว

โทรศัพท์/โทรสาร : ๐ ๔๒๐๗ ๐๘๒๓

เว็บไซต์ [www.hadsaikao.go.th](http://www.hadsaikao.go.th)

เฟสบุ๊ก <https://www.facebook.com/hadsaikao>

..จดหมายข่าว..



ฉบับที่ ๕ ประจำเดือน พฤษภาคม ๒๕๖๔

## องค์การบริหารส่วนตำบลหาดทรายขาว

เจ้าหน้าที่ชายองค์การบริหารส่วนตำบลหาดทรายขาว ได้รับมอบหมายให้ดำเนินการซ่อมแซมไหล่ทางหน้าศูนย์พัฒนาเด็กเล็กองค์การบริหารส่วนตำบลหาดทรายขาว



\*\*\*\*\*

องค์การบริหารส่วนตำบลหาดทรายขาว มีการดำเนินการให้ความช่วยเหลือด้านการแจกจ่ายน้ำอุปโภค บริโภค ให้แก่ชาวตำบลหาดทรายขาวที่ไม่มีน้ำใช้เพื่อบรรเทาความเดือดร้อนแก่ประชาชน



งานประชาสัมพันธ์ สำนักงานปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลหาดทรายขาว

โทรศัพท์/โทรสาร : ๐ ๔๒๐๗ ๐๘๒๓

เว็บไซต์ [www.hadsaikao.go.th](http://www.hadsaikao.go.th)

เฟสบุ๊ค <https://www.facebook.com/hadsaikao>

..จดหมายข่าว..



ฉบับที่ ๕ ประจำเดือน พฤษภาคม ๒๕๖๔

## องค์การบริหารส่วนตำบลหาดทรายขาว

เจ้าหน้าที่กองช่าง องค์การบริหารส่วนตำบลหาดทรายขาว ได้รับมอบหมายให้ลงพื้นที่ดำเนินการซ่อมแซมไฟฟ้าส่องสว่างตามถนน บริเวณจุดที่ชำรุด ตามที่มีผู้ร้องขอความอนุเคราะห์มายังองค์การบริหารส่วนตำบลหาดทรายขาว



งานประชาสัมพันธ์ สำนักงานปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลหาดทรายขาว

โทรศัพท์/โทรสาร : ๐ ๔๒๐๗ ๐๘๒๓

เว็บไซต์ [www.hadsaikao.go.th](http://www.hadsaikao.go.th)

เฟสบุ๊ค <https://www.facebook.com/hadsaikao>

..จดหมายข่าว..



ฉบับที่ ๕ ประจำเดือน พฤษภาคม ๒๕๖๔

## องค์การบริหารส่วนตำบลหาดทรายขาว

**เดินทางเข้ามาจังหวัดเลย**  
**ต้องดำเนินการ ดังนี้**

1.ลงทะเบียนสแกน QR CODE และโหลดแอปพลิเคชันหมอชนะและไทยชนะ

2.รายงานตัวต่อเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อ  
กำนัน/ผู้ใหญ่บ้าน/จนท.สาธารณสุข/อส.

3.รายงานตัวผ่านทางโทรศัพท์

นายชัยรัช เนียมศิริ  
ผู้ว่าราชการจังหวัดเลย

ศูนย์ สบค. จ.เลย 1567 หรือโทร 042-810-993 เวลา 08.30-20.30 น.	อ.เมืองเลย 042862123 ต่อ 2311	อ.เชียงคาน 081-739-3290
อ.ด่านซ้าย 081-055-8839	อ.ภูกระดึง 088-572-5420	อ.วังสะพุง 093-562-2233
อ.ปากชม 088-549-6803	อ.นาด้วง 095-168-3799	อ.นาแห้ว 081-059-8730
อ.หนองหิน 085-855-3900	อ.ภูหลวง 099-614-5676	อ.ท่าลี่ 061-324-4047
อ.ผาขาว 088-560-5007	อ.ภูเรือ 096-323-5593 096-508-4066	

งานประชาสัมพันธ์ สำนักงานปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลหาดทรายขาว

โทรศัพท์/โทรสาร : ๐ ๔๒๐๗ ๐๘๒๓

เว็บไซต์ [www.hadsaikao.go.th](http://www.hadsaikao.go.th)

เฟสบุ๊ค <https://www.facebook.com/hadsaikao>

..จดหมายข่าว..



ฉบับที่ ๕ ประจำเดือน พฤษภาคม ๒๕๖๔

## องค์การบริหารส่วนตำบลหาดทรายขาว

### อ่านก่อนฉีดวัคซีนโควิด-19

**ก่อนฉีดวัคซีน**  
งดออกกำลังกายหนัก  
งดยกน้ำหนัก  
นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ

งดเครื่องดื่มที่มีคาเฟอีน  
และเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ 1 วัน  
ดื่มน้ำ อย่างน้อย  
500 - 1,000 ซีซี

**วันฉีดวัคซีน**  
นำบัตรประจำตัวประชาชนไปด้วย

ให้ข้อมูลแก่แพทย์ เช่น  
โรคประจำตัว ยาที่ก่อกุมิ  
หรือมีผลให้หลอดเลือดหดตัว

**หลังฉีดวัคซีน**  
หลังฉีดวัคซีน  
นั่งรอดูอาการ 30 นาที  
ก่อนกลับบ้าน

งดใช้แขนข้างที่ฉีด  
ยกของหนัก 2 วัน

หากมีไข้ รับประทาน  
ยาพาราเซตามอล 500 มิลลิกรัม  
ครั้งละ 1 เม็ด เว้นทุก 6 ชั่วโมง  
ห้ามกินยาพวก Brufen , Arocroxia  
และ Celebrex  
กลับถึงบ้านประเมินอาการ  
ผลข้างเคียงอีก 48-72 ชั่วโมง

ถ้ามีผลข้างเคียงมาก  
เช่น ไข้สูง แขนขาอ่อนแรง  
ชาครึ่งซีก พูดไม่ชัด  
ต้องพบแพทย์ หรือโทร 1669

 เพจสถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทยจังหวัดเลย

งานประชาสัมพันธ์ สำนักงานปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลหาดทรายขาว

โทรศัพท์/โทรสาร : ๐ ๔๒๐๗ ๐๘๒๓

เว็บไซต์ [www.hadsaikao.go.th](http://www.hadsaikao.go.th)

เฟสบุ๊ค <https://www.facebook.com/hadsaikao>